

CURSO: “TOQUE PARA LA SALUD 2” ONLINE



Dirigido a toda persona que quiera profundizar en el **crecimiento personal** y adquirir herramientas sencillas para mejorar su **bienestar** e incrementar su **energía**.

Curso de kinesiología orientado a aumentar nuestra conciencia y entendimiento corporal, aprendiendo herramientas sencillas que nos permiten liberar el estrés para vivir en **armonía**.

Estas técnicas se pueden aprender para **aplicar a uno mismo**, como para ayudar a **otros**.

La actitud que desarrollaremos es la autorresponsabilidad, para recuperar todas nuestras capacidades al liberar los desequilibrios que se presentan en nuestra vida diaria, con **técnicas fáciles** de realizar y que son aplicables en cualquier contexto.

El curso online consta de 14 clases (lunes) de 1 hora y media aproximadamente: 60 minutos de clase y tiempo extra para preguntas y/o resolución de tareas.

Horario: 9:00 pm (hora Madrid).

Instructores: Asun Esteve Boix y Pablo López Martínez

Clase online 1

- Introducción
- Circuito y LC
- Cuatro pruebas previas
- Marcha cruzada para integrar
- Equilibrio Bienestar/Malestar - Salud/Disfunción con TPS
- Desafío al estado del músculo
- Desafío a la comprobación

Clase online 2

- Huso Neuromuscular
- Órgano Tendinoso de Golgi
- Origen / Inserción

Clase online 3

- Objetivos
- Puntos de Alarma
- Circuitos musculares:
 - Vaso Concepción – Supraespinoso
 - Vaso Gobernador – Redondo mayor
 - Estómago – Flexores del cuello

Clase online 4

- Equilibración con las leyes de la rueda de meridianos
- Circuitos musculares:
 - Estómago – Supinador largo

Clase online 5

- LEE para el futuro
- Recorrido de meridianos para el dolor

Clase online 6

- Puntos de acupresura para tonificar
- Circuitos musculares:
 - Bazo – Trapecio medio e inferior

Clase online 7

- Teoría de los cinco elementos
- Circuitos musculares:
 - Corazón – Subescapular
 - Intestino delgado – Recto anterior del abdomen

Clase online 8

- Test de sensibilidad
- Circuitos musculares:
 - Vejiga – Paravertebrales

Clase online 9

- Técnicas para el exceso de energía
- Circuitos musculares:
 - Riñón – Ilíaco

Clase online 10

- Intermediario
- Circuitos musculares:
 - Maestro de corazón – Aductores
 - Maestro de corazón – Piramidal

Clase online 11

- Circuitos musculares:
 - Triple calentador – Sartorio
 - Vesícula Biliar – Poplíteo

Clase online 12

- Circuitos musculares:
 - Hígado – Romboides
 - Pulmón – Deltoides medio

Clase online 13

- Equilibración con sonido
- Circuitos musculares:
 - Intestino grueso – Cuadrado lumbar

Clase online 14

- Equilibración completa TFH2

CURSO: “TOQUE PARA LA SALUD 2” ONLINE

INSTRUCTORES / FORMADORES:



ASUN ESTEVE BOIX

- Diplomada en Fisioterapia, por la Universidad de Valencia.
- Titulada Superior en Terapias Naturales, especialidad en Kinesiología Psicoenergética, por el R.C.U. María Cristina de El Escorial (Madrid).
- Instructora de Kinesiología “Toque Para la Salud / Touch For Health” certificada por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Instructora de Liberador Holístico del Estrés con Técnicas de Kinesiología Psicoenergética, certificada por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Osteópata C.O. por la Escuela EOM (estudio propio de la Universidad Alcalá de Henares -Madrid-).
- Experta en Cadenas Musculares y Articulares G.D.S., por Phillip Champignon (Bélgica).
- Experta en Inducción Miofascial, por Andrej Pilatz. (TUPIMEK).
- Experta en Dolor Miofascial y Punción Seca, por Orlando Mayoral (Universidad de Toledo -España-).
- Maestra de Reiki Mahananda (Sukhi Devi).
- Maestra de meditación y crecimiento espiritual (Tradición budista Mahajrya).
- Experiencia laboral de más de 20 años en clínica.



PABLO LÓPEZ MARTÍNEZ

- Diplomado en Fisioterapia, por la Universidad de Murcia.
- Titulado Superior en Terapias Naturales, especialidad en Kinesiología Psicoenergética, por el R.C.U. María Cristina de El Escorial (Madrid).
- Instructor autorizado de Kinesiología “Toque Para la Salud / Touch For Health”, certificado por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Faculty para España de “Toque Para la Salud / Touch For Health”, certificado por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Instructor de Liberador Holístico del Estrés con Técnicas de Kinesiología Psicoenergética, certificada por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Maestro de meditación y crecimiento espiritual (Tradición budista Mahajrya).
- Experiencia laboral de más de 20 años en clínica.



Curso ONLINE acreditado por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia



Más información en www.atmakine.com o en el teléfono (+34) 629 630 670 (WhatsApp)