

CURSO: “TOQUE PARA LA SALUD 1” ONLINE



Dirigido a toda persona que quiera profundizar en el **crecimiento personal** y adquirir herramientas sencillas para mejorar su **bienestar** e incrementar su **energía**.

Curso de kinesiología orientado a aumentar nuestra conciencia y entendimiento corporal, aprendiendo herramientas sencillas que nos permiten liberar el estrés para vivir en **armonía**.

Estas técnicas se pueden aprender para **aplicar a uno mismo**, como para ayudar a **otros**.

La actitud que desarrollaremos es la autorresponsabilidad, para recuperar todas nuestras capacidades al liberar los desequilibrios que se presentan en nuestra vida diaria, con **técnicas fáciles** de realizar y que son aplicables en cualquier contexto.

El curso online consta de 16 clases (lunes) de 1 hora y media aproximadamente: 60 minutos de clase y tiempo extra para preguntas y/o resolución de tareas.

Horario: 9:00 pm (hora Madrid).

Instructores: Asun Esteve Boix y Pablo López Martínez

Clase online 1

- Introducción a la kinesiología
- Concepto de salud
- El triángulo de la salud
- Cómo afecta el estrés a nuestro cuerpo
- Introducción a los reflejos utilizados en Toque Para la Salud:
 - o Reflejo vertebral
 - o Neurolinfáticos
 - o Neurovasculares
 - o Origen e inserción
 - o Masaje de meridianos
 - o Información nutricional
- Neurolinfáticos. Explicación y práctica.

Clase online 2

- Reflejo vertebral
- Relación músculo – órgano – meridiano
- Inhibición auricular
- Técnica simple para el dolor

Clase online 3

- Hidratación
- Switching
- Neurovasculares

Clase online 4

- Inhibición visual
- Marcha cruzada

Clase online 5

- Medicina Tradicional China
- Energía de los meridianos

Clase online 6

- Modelo educativo y responsabilidad de cambio
- Objetivos. Expectativas de cambio
- Bocadillo. Bio-feedback
- Liberación del estrés emocional

Clase online 7

- Equilibración de la hora actual

Clase online 8

- Circuitos musculares:
 - o Vaso Concepción – Supraespinoso
 - o Vaso Gobernador – Redondo mayor

Clase online 9

- Observación de la postura
- Información nutricional

Clase online 10

- Circuitos musculares:
 - o Estómago – Pectoral mayor clavicular
 - o Bazo – Dorsal ancho

Clase online 11

- Circuitos musculares:
 - o Corazón – Subescapular
 - o Intestino delgado – Cuádriceps

Clase online 12

- Circuitos musculares:
 - o Vejiga – Peroneos
 - o Riñón – Psoas

Clase online 13

- Circuitos musculares:
 - o Maestro de corazón – Glúteo medio
 - o Triple Calentador – Redondo menor

Clase online 14

- Circuitos musculares:
 - o Vesícula biliar – Deltoides anterior
 - o Hígado – Pectoral mayor esternal

Clase online 15

- Circuitos musculares:
 - o Pulmón – Serrato Anterior
 - o Intestino grueso – Tensor de la fascia lata

Clase online 16

- Equilibración sobre la marcha

CURSO: “TOQUE PARA LA SALUD 1” ONLINE

INSTRUCTORES / FORMADORES:



ASUN ESTEVE BOIX

- Diplomada en Fisioterapia, por la Universidad de Valencia.
- Titulada Superior en Terapias Naturales, especialidad en Kinesiología Psicoenergética, por el R.C.U. María Cristina de El Escorial (Madrid).
- Instructora de Kinesiología “Toque Para la Salud / Touch For Health” certificada por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Instructora de Liberador Holístico del Estrés con Técnicas de Kinesiología Psicoenergética, certificada por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Osteópata C.O. por la Escuela EOM (estudio propio de la Universidad Alcalá de Henares -Madrid-).
- Experta en Cadenas Musculares y Articulares G.D.S., por Phillip Champignon (Bélgica).
- Experta en Inducción Miofascial, por Andrej Pilatz. (TUPIMEK).
- Experta en Dolor Miofascial y Punción Seca, por Orlando Mayoral (Universidad de Toledo -España-).
- Maestra de Reiki Mahananda (Sukhi Devi).
- Maestra de meditación y crecimiento espiritual (Tradición budista Mahajrya).
- Experiencia laboral de más de 20 años en clínica.



PABLO LÓPEZ MARTÍNEZ

- Diplomado en Fisioterapia, por la Universidad de Murcia.
- Titulado Superior en Terapias Naturales, especialidad en Kinesiología Psicoenergética, por el R.C.U. María Cristina de El Escorial (Madrid).
- Instructor autorizado de Kinesiología “Toque Para la Salud / Touch For Health”, certificado por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Faculty para España de “Toque Para la Salud / Touch For Health”, certificado por el IKC de Australia.
- Instructor de Liberador Holístico del Estrés con Técnicas de Kinesiología Psicoenergética, certificada por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia.
- Maestro de meditación y crecimiento espiritual (Tradición budista Mahajrya).
- Experiencia laboral de más de 20 años en clínica.



Curso ONLINE acreditado por el INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE de Australia



Más información en www.atmakine.com o en el teléfono (+34) 629 630 670 (WhatsApp)