Kinesiología Psicoenergética

Posgrado para sanitarios

**Experto en técnicas de Kinesiología Psicoenergética y test muscular cualitativo*

**Metodología de Kinesiología Psicoenergética para liberar el estrés*

vida kinesiologia
centre de formació en Teràpies Naturals

www.vidakine.com
c. onze de setembre,
9-11 passatge
08160 montmeló (bcn)
tel. 93 568 40 24
vida@vidakine.com

AtmaKine

Atmakine Centro de Formación
www.atmakine.com
c. Almoina, esq Virgen del Remed
03660 Novelda (Alicante)
tel. 965 602 755
info@atmakine.com

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

KINESIOLOGÍA PSICOENERGÉTICA

La kinesiología es uno de los métodos complementarios de salud que más se aplica en el campo de la interacción denominada Cuerpo-Mente. Utiliza el test muscular y el lenguaje corporal como referencias para mejorar, integrar y relacionar aspectos físicos, nutricionales, emocionales, mentales y energéticos de la persona. Desde su nacimiento en los años 60 con la denominada kinesiología aplicada, ha evolucionado mucho más allá de una terapia refleja o un complemento diagnóstico. En países como Australia y Nueva Zelanda se ha convertido en profesión reconocida. En EEUU es uno de los principales sistemas utilizados en las terapias manuales y en la denominada Psicología Energética.

Es de interés para profesionales de la salud e interesados en convertir las terapias complementarias en su profesión. Para quienes deseen seguir una formación coherente en kinesiología o quieran conocer la amplitud de esta ciencia holística y experimentar su aplicación.Algunas de sus aplicaciones clínicas son:

- Dificultades de aprendizaje y comprensión
- Falta de concentración y memoria
- Estrés
- Conflictos en el comportamiento y las relaciones
- Dolor, tensión y molestias físicas
- Mejora de la postura y del tono muscular
- Coordinación y lateralidad
- Problemáticas psicosomáticas
- Falta de energía, fatiga
- Sensibilidad e intolerancia a ciertos alimentos y sustancias

Experto en técnicas de Kinesiología Psicoenergética y test muscular cualitativo

Formación

Está formado por el contenido específico de Kinesiología. Los objetivos de este bloque son:

- Facilitar los conocimientos básicos en:
  - historia y contexto presente de la kinesiología
  - Estructuras anatómicas en las cuales actúan los músculos que se utilizan en kinesiología
  - Modelos teórico energéticos de meridianos, cinco elementos y campos frecuenciales y su aplicación con los métodos de kinesiología
  - nutrición y alimentación humana para poder contextualizar la información obtenida con kinesiología y aconsejar a la persona la visita a un profesional cualificado.
- Adquirir competencia en:
  - Valorar la facilitación muscular cualitativa en un circuito muscular y aplicarla a los circuitos básicos de 43 músculos
  - Utilización de métodos indicadores, encontrar el Cambio en la Respuesta Muscular (CRM), simple o encadenada, como indicación
  - Ampliar el modelo de trabajo y prioridad basado en el sistema de meridianos, cinco elementos y con circuitos múltiples
  - Recuperar memorias del pasado o acceder a expectativas de futuro
  - Utilizar intermediario
  - Utilizar modos digitales y métodos equivalentes

- Aplicar varias técnicas de recuperación del equilibrio en cada campo

Entre los contenidos que engloba se muestra:

- **Teoría y técnica de Kinesiología**. Valoración muscular cualitativa. Diferentes técnicas de monitorización muscular. Circuitos y aplicaciones. Modelos holográficos y multifactoriales. Técnicas y sistemas reflejos. Aplicaciones y prácticas. Métodos para activar memorias de estrés. Métodos de equilibración autógenos y exógenos. Modos digitales
- **Fisiología, neurología y anatomía** aplicadas a los conceptos y técnicas de kinesiología
- **Ciencias energéticas**. Sistema de meridianos y medicina tradicional china
- **Métodos contextuales**. Uso de indicadores y referencias. Equilibrio energético en la sesión de kinesiología. Memoria, intención y energía. Metáforas y visualización. Técnicas de intermediario
- **Técnicas de entrevista y presentación**. Métodos de entrevista y selección del abordaje adecuado. Escucha activa. Técnicas de resolución de conflictos

metodología docente

unidades formativas integrales

Curso formado por 27 unidades, cada una de las cuales integra una o varias partes de asignaturas que forman una unidad de aplicación práctica y de aprendizaje.

acreditación de competencia

Cada unidad consta de un registro y una supervisión de prácticas y teoría. La realización satisfactoria de estas acredita la competencia en el temario.

programa personalizado

Prácticas

Se diferencian dos tipos: prácticas de integración de lo aprendido en clase y prácticas de sesiones y trabajo clínico. Hay un número mínimo de prácticas precisas para cumplimentar los cuadernos de acreditación.

Tutoría

Cada alumno tiene diferentes necesidades y es preciso compaginarlas y resolverlas. Se programan una sesión de tutoría por alumno y curso.

Sesiones individuales

Una de las formas de aprender e integrar la kinesiología es experimentándola en uno mismo. Además de los trabajos en las prácticas se programa una sesión personal a cada alumno.

Programa

FORMACIÓN TRONCAL

KB01 Unidad formativa integrada 1
KB02 Unidad formativa integrada 2
KB03 Unidad formativa integrada 3
KB04 Unidad formativa integrada 4
KB05 Unidad formativa integrada 5
KB06 Unidad formativa integrada 6
KB07 Unidad formativa integrada 7
KB08 Unidad formativa integrada 8
KB09 Unidad formativa integrada 9

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

equipo docente

Juan Carlos Monge. Director y profesor del curso

- Fisioterapeuta. Kinesiólogo. Osteópata D.O. Diplomado en Acupuntura. Senior Faculty de "International College of Profesional Kinesiology Practice" entre otros sistemas. Creador de Kinesiología Psicoenergética.

Francesca Simeon. Directora y profesora del curso

- Kinesióloga. Psicóloga. Diplomada en Acupuntura. Three in One Concepts Faculty member. Creadora de Kinesiología Psicoenergética.

El equipo docente de *vida* kinesiologia

- Kinesiólogos, Instructores autorizados de "Touch for Health" por International Kinesiology College e Instructores autorizados de Kinesiología Psicoenergética.

acreditación

- Acreditación de competencia expedido por ***vida*** *kinesiologia*
- Certificados del "International kinesiology College" correspondientes

reconocimientos

- Acreditado por Qualinatur
- Las formaciones específicas para profesionales de la salud tienen créditos, solicita información

duración

Consta de un total de 108 horas repartidas en horas presenciales, de práctica acreditada y con aulas virtuales de soporte.

precio

Consultar en *AtmaKine*

Incluye matrícula al curso profesional, posibilidad de repetir gratuítamente las unidades, asistencia a prácticas sin límite, una sesión personal, tutorías, certificados y material didáctico.

En el caso de convalidaciones de partes del programa formativo el precio se verá modificado.

información e inscripciones

965 602 755 (de 10h a 13h y de 16h a 19h)

Puedes solicitar el formulario de inscripción, el programa completo del curso y una entrevista con Dirección.

Formación acreditada por Qualinatur y en trámite por el "Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries" y por la "Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias".

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

centros de formación

vida kinesiologia

c. de l'onze de setembre, 9-11 passatge
08160 Montmeló (Barcelona)

93 568 40 24
vida@vidakine.com
www.vidakine.com

vida *kinesiologia* es un proyecto iniciado por Juan Carlos Monge y Francesca Simeon en los años 80, desde la experiencia personal y la convicción de que el bienestar y la salud implica aumentar la conciencia. En él se desarrollan métodos de terapias naturales, autoconciencia, energéticos... y especialmente kinesiología, tanto en formación como en tratamientos personalizados.

vida *kinesiologia* ofrece a sus alumnos, previa reserva, alojamiento con acceso a cocina durante la asistencia a sus actividades formativas.

Desde 2008 se ha considerado oportuna la colaboración con personas y centros interesados en Terapias diversas orientadas a ofrecer y preservar la salud de las personas para mantener una calidad de vida satisfactoria. Así es como **vida** *kinesiologia* participa en el proyecto formativo de **Kinesiología psicoenergética** en colaboración con:

ATMAKINE

c/Almoina, 45. Esquina Virgen del Remedio
03660 Novelda (Alacant)

965 602 755
info@atmakine.com

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal

formación troncal
Unidades formativas integradas de Kinesiología psicoenergética
KB01 - KB09

Facilitar los conocimientos básicos de la historia y contexto presente de la kinesiología. Facilitar los enlaces a las diferentes escuelas de Kinesiología internacionales para poder acceder a la información que el estudiante precise.

Adquirir los conocimientos básicos de las estructuras anatómicas en las cuales actúan los músculos que se utilizan en kinesiología. Adquirir los conocimientos básicos de la propiocepción y sobre el huso neuromuscular, el órgano tendinoso de Golgi y otros aspectos de propiocepción. Adquirir los conocimientos básicos sobre la localización y función de los principales órganos y glándulas.

Adquirir competencia en la valoración de la facilitación muscular cualitativa y en la aplicación a un circuito muscular.

Aplicar la valoración muscular cualitativa a los circuitos básicos de 43 músculos.

Introducción a la aplicación de métodos indicadores: encontrar el Cambio en la Respuesta Muscular (CRM), simple o encadenada, como indicación.

Lograr los conocimientos básicos teóricos de los modelos energéticos de meridianos, cinco elementos y campos frecuenciales y su aplicación con los métodos de kinesiología.

Ampliar el modelo de trabajo y prioridad basado en el sistema de meridianos y cinco elementos.

Ampliar el método de circuitos para mantener información a lo largo de la sesión.

Recuperar memorias del pasado o acceder a expectativas de futuro.

Adquirir la capacidad de trabajar con intermediario cuando no hay posibilidad de trabajar directamente.

Adquirir el conocimiento de los modos digitales y métodos equivalentes.

Aplicar varias técnicas de recuperación del equilibrio en cada campo.

Lograr los conocimientos básicos de la nutrición y alimentación humana para poder contextualizar la información obtenida con kinesiología y aconsejar a la persona la visita a un profesional cualificado.

REQUISITOS
Progresivos

DURACIÓN
144h

CONTENIDOS
- 9 Unidades formativas integradas, KB01 - KB09

COMPETENCIAS
- Conocer 43 circuitos musculares, evaluando cada circuito con 12 reflejos
- Ser capaz de realizar los test musculares con fluidez a un mínimo de 14 circuitos musculares, evaluando para cada circuito un mínimo de 5 reflejos
- Ser capaz de utilizar métodos indicadores con cambio en la respuesta muscular.
- Demostrar la capacidad de marcar Objetivos de trabajo, como a usuario - agente de salud.
- Determinar la presencia de factores de estrés afectivos

vida kinesiologia
www.vidakine.com
935 684 024

- Realizar el test de indicadores con "cambio a la respuesta muscular" y aplicar las técnicas de corrección adecuadas, recoger los datos de historia clínica precisos, atender al usuario en sus preguntas y necesidades, y realizar las indicaciones oportunas. Todo eso en un tiempo de 40 minutos como máximo
- Acreditar de forma clara el seguimiento de la evolución del usuario

formación troncal
Unidad formativa integrada 1
KB01

REQUISITOS
Ninguno

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Técnicas de kinesiología para la autoequilibración
- Métodos energéticos y de automasaje para poder mejorar la postura, elasticidad, concentración, liberar bloqueos emocionales...
- Desarrolla las bases de la kinesiología y algunas de sus aplicaciones
- Equilibración energética con puntos reflejos que mejoran la circulación linfática, el movimiento de las emociones y la vascularización cerebral
- Recuperación del flujo óptimo de la energía mediante el masaje de meridianos

formación troncal
Unidad formativa integrada 2
KB02

REQUISITOS
Ninguno

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Músculos, sus circuitos y relaciones asociadas
- Circuitos musculares y técnicas de corrección:
  - Pectoral mayor clavicular, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneo, Psoas, Glúteo Medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato, Tensor de la fascia lata.
- Triángulo de la salud
- Relación músculo-órgano-meridiano
- Desafío
  - al estado del músculo
  - a las correcciones
- Concepto prioridad. Algo más
- Introducción a la MTX
- Introducción a las emociones y su relación con los meridianos y los elementos
- Porcentajes de estrés y de energía en el timo. Tapping al timo
- Nutrición asociada al circuito muscular
- Equilibración 14 músculos sobre la marcha

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal
Unidad formativa integrada 3
KB03

REQUISITOS
KB02

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Test preciso
- Leyes de la rueda de meridianos
- Valoraciones previas a las cuales atender antes de empezar el test
- Test preciso para obtener un músculo indicador
- Verificación del circuito del músculo indicador:
  - Deshidratación, Switching o desorganización energética
- Vaso gobernador - Vaso concepción
- Diferentes estados musculares:
  - Homeostasis
  - Sobrefacilitado
  - Sobreinhibido
- Puntos de alarma para identificar excesos de energía y técnicas de equilibración para dispersarla
- Mantener información en circuito
- Anclaje de Cook
- Huso neuromuscular y órgano tendinoso de Golgi
- Origen e inserción
- Inhibición visual
- Ionización
- Valoración del dolor y pretest
- Técnica simple para aliviar el dolor de TFH
- Concepto educativo y responsabilidad de cambio
- Leyes de la rueda de los meridianos y equilibración con valoración de estas
- Circuito completo meridiano Estómago con sus músculos secundarios:
  - Angular del omóplato
  - Extensores del cuello
  - Flexores del cuello
  - Supinador largo

formación troncal
Unidad formativa integrada 4
KB04

REQUISITOS
KB02

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Leyes de los cinco elementos
- Modos digitales
- La ley de los Cinco Elementos y equilibración valorándolos
- Reflejos vertebrales
- Inervación
- Tapping temporal
- Tapping 5 elementos
- Inhibición auricular
- Equilibración de los cinco elementos con expresión emocional con sonido o con color.
- Técnicas para aliviar el dolor de TFH:
  - valoración antes y después del alivio del dolor
  - localización de las emociones en el cuerpo con el barómetro
  - recorrido de los meridianos para aliviar el dolor
  - equilibraciones locales para aliviar el dolor
- Circuito completo meridiano Bazo Páncreas con sus músculos secundarios:
  - Triceps
  - Trapecio Medio
  - Trapecio Inferior
  - Oponente del pulgar
- Circuito completo meridiano Corazón con sus músculos secundarios:
  - Subclavio

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal
Unidad formativa integrada 5
KB05

REQUISITOS
KB04

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Crear el historial clínico del usuario
- Crear y actualizar archivos de clientes
- Contextos
- Modos de aplicación
- Localización de las emociones en el cuerpo
- Retención de circuito, transferir y apilar
- Supresión
- Historia de la kinesiología
- Puntos de acupresura sedar y tonificar
- Puntos Lou
- Marcha cruzada
- Polaridad corporal
- Energía lemniscal
- Intermediario
- Aplicación de movimientos oculares
- Circuito completo meridiano Intestino delgado con sus músculos secundarios:
  - Recto abdominal
  - Oblicuo abdominal
- Circuito completo meridiano Vejiga con sus músculos secundarios:
  - Tibial anterior
  - Tibial posterior
  - Paravertebrales
- Circuito completo meridiano Riñón con sus músculos secundarios:
  - Ilíaco
  - Trapecio superior

formación troncal
Unidad formativa integrada 6
KB06

REQUISITOS
KB05

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- La entrevista y la importancia de saber escuchar
- Postura: observar, relacionar músculos, planos y ejes anatómicos
- Los movimientos corporales
- Liberación de estrés postural
- Pulsos y técnicas de los pulsos
- Tapping para el dolor
- Energía espiral
- Vórtices de energía espiral sobre la cabeza
- Circuito completo del meridiano del Maestro del corazón con sus músculos secundarios:
  - Adductores
  - Piramidal
  - Glúteo Mayor
- Circuito completo del meridiano del Triple Calentador con sus músculos secundarios:
  - Sartorio
  - Soleo
  - Recto interno
  - Gemelos
- Circuito completo del meridiano del Vesícula Biliar con sus músculos secundarios:
  - Poplíteo
- Circuito completo del meridiano del Hígado con sus músculos secundarios:
  - Romboides

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal
Unidad formativa integrada 7
KB07

REQUISITOS
KB02

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Nutrición y salud
- Nutrientes que mantienen la salud y equilibración
- Cadena de la vida y alimentos que contienen los diferentes nutrientes
- Elementos del ser humano
- Las seis etapas de la nutrición y equilibración
- Modos de alergia y sensibilidad:
  - Alimento Biogénico
  - Alimento Bioestático
  - Alimento Biocídico
- Equilibración de la energía muscular con alimentos biogénicos
- Criterios básicos sobre alimentación:
  - ácido-alcalina
  - combinación de alimentos
  - principios de la rotación de los alimentos
- Equilibración de los 5 elementos con nutrición
- Información básica de dietas:
  - antidieta
  - ayurveda
  - macrobiótica
  - grupo sanguíneo
  - ayuno
  - curas de eliminación
- Equilibración básica de sensibilidades alimenticias
- Aspectos cualitativos / energéticos de los alimentos (sabor y color de los cinco elementos)

formación troncal
Unidad formativa integrada 8
KB08

REQUISITOS
KB06

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Sistema músculo-esquelético
- Facilitación e inhibición muscular
- Etapas de estrés y estados musculares
- Debilidad muscular oculta
- Estiramiento muscular. Reactividad
- Patrones reactivos
- Jerarquía y reactividad
- Músculos sustitutos
- Músculos congelados
- Liberación de los puntos neurolinfáticos
- Función aeróbica / anaeróbica
- Uso muscular continuado
- Etapas de estrés y estados musculares
- Las cuatro fases de test principales
- Test dinámicos, concéntricos y excéntricos
- Otras fases de test
- Recesión de edad
- El barómetro en el cuerpo
- Receptores de estrés en la mano

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal
Unidad formativa integrada 9
KB09

REQUISITOS
KB08

DURACIÓN
16h

CONTENIDOS

- Protocolo de sesión completo
- Ponerlo todo junto
- Listas por campos
- Hoja de sesión completa con modos digitales
- Derivar clientes a otros profesionales
- Profundizar en la entrevista y escucha activa
- Centrado:
  - Modo de andar
  - Cloacales
  - Hioides
- Metáforas TFH
- Reverso psicológico
- Equilibración completa de 43 músculos
- Circuito completo del meridiano del Pulmón con sus músculos secundarios:
  - Coracobraquial
  - Deltoides medio
  - Diafragma
- Circuito completo del meridiano del Intestino Grueso con sus músculos secundarios:
  - Isquiotibiales
  - Cuadrado lumbar

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

Metodología de Kinesiología Psicoenergética para liberar el estrés

metodología docente

unidades formativas integrales

Curso formado por 27 unidades, cada una de las cuales integra una o varias partes de asignaturas que forman una unidad de aplicación práctica y de aprendizaje.

acreditación de competencia

Cada unidad consta de un registro y una supervisión de prácticas y teoría. La realización satisfactoria de estas acredita la competencia en el temario.

programa personalizado

Prácticas

Se diferencian dos tipos: prácticas de integración de lo aprendido en clase y prácticas de sesiones y trabajo clínico. Hay un número mínimo de prácticas precisas para cumplimentar los cuadernos de acreditación.

Tutoría

Cada alumno tiene diferentes necesidades y es preciso compaginarlas y resolverlas. Se programan una sesión de tutoría por alumno y curso.

Talleres de aplicación personal

Temas monográficos cuyo desarrollo y aplicación son útiles para tener nuevas habilidades en consulta y para mejorar como persona.

Programa

FORMACIÓN TRONCAL

- **C101** Habilidades para el cambio
- **RPI1** Recuperar el potencial innato 1
- **PEI1** Psicoenergética integrativa 1

equipo docente

Juan Carlos Monge. Director y profesor del curso

- Fisioterapeuta. Kinesiólogo. Osteópata D.O. Diplomado en Acupuntura. Senior Faculty de “International College of Profesional Kinesiology Practice” entre otros sistemas. Creador de Kinesiología Psicoenergética.

Francesca Simeon. Directora y profesora del curso

- Kinesióloga. Psicóloga. Diplomada en Acupuntura. Three in One Concepts Faculty member. Creadora de Kinesiología Psicoenergética.

El equipo docente de *vida* kinesiologia

- Kinesiólogos, Instructores autorizados de “Touch for Health” por International Kinesiology College e Instructores autorizados de Kinesiología Psicoenergética.

acreditación

- Acreditación de competencia expedido por ***vida*** *kinesiologia*

reconocimientos

- Acreditado por Qualinatur
- Las formaciones específicas para profesionales de la salud tienen créditos, solicita información

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

duración

Consta de un total de 100 horas repartidas en horas presenciales, de práctica acreditada y con aulas virtuales de soporte.

precio

Consultar en vida *kinesiologia*

Incluye matrícula al curso profesional, posibilidad de repetir gratuítamente las unidades, asistencia a prácticas sin límite, una sesión personal, tutorías, certificados y material didáctico.

En el caso de convalidaciones de partes del programa formativo el precio se verá modificado.

información e inscripciones

965 602 755 (de 10h a 13h y de 16h a 19h)

Puedes solicitar el formulario de inscripción, el programa completo del curso y una entrevista con Dirección.

centros de formación

vida kinesiologia

c. de l'onze de setembre, 9-11 passatge
08160 Montmeló (Barcelona)
93 568 40 24
vida@vidakine.com
www.vidakine.com

vida *kinesiologia* es un proyecto iniciado por Juan Carlos Monge y Francesca Simeon en los años 80, desde la experiencia personal y la convicción de que el bienestar y la salud implica aumentar la conciencia. En él se desarrollan métodos de terapias naturales, autoconciencia, energéticos... y especialmente kinesiología, tanto en formación como en tratamientos personalizados.

vida *kinesiologia* ofrece a sus alumnos, previa reserva, alojamiento con acceso a cocina durante la asistencia a sus actividades formativas.

Formación acreditada por Qualinatur y por el "Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries" y por la "Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias".

vida kinesiologia
www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal

formación troncal
Unidades de aplicación de Kinesiología psicoenergética

Adquirir las bases teóricas y prácticas para identificar bloqueos afectivos y de comportamiento.

Adquirir las secuencias para liberar estos bloqueos tanto relacionados con el presente como con las memorias corporales y la experiencia a través del trabajo personal de lo que puede experimentar el usuario.

REQUISITOS
variables

DURACIÓN
variable

CONTENIDOS

- C101 Habilidades para el cambio
- RPI1 Recuperar el potencial innato 1
- PEI1 Psicoenergética integrativa 1. El cambio

COMPETENCIAS

- Demostrar la habilidad para detectar posibles bloqueos emocionales y de comportamiento que influyen en el equilibrio del organismo
- Saber identificar el nivel de estrés del usuario y sus posibles consecuencias. Demostrar la competencia en liberar el estrés de los bloqueos mediante técnicas de kinesiología
- Desarrollar los procesos utilizando los músculos específicos e adquirir fluidez y seguridad en el modelo de trabajo
- Realizar un proceso de evaluación e intervención sobre el estrés del pasado y con las expectativas de futuro y saber liberarlo

formación troncal
Habilidades para el cambio
C101

Aprender cómo la memoria del pasado puede estar condicionando el presente y creando nuestro futuro. Si eliminamos los traumas del pasado y reforzamos una imagen positiva futura, tomaremos las elecciones que construirán lo que realmente queremos tener en nuestra vida.

Se presentan elementos básicos del test muscular y de kinesiologia como herramienta para evaluar el nivel de estrés y como eliminarlos. Se introduce el trabajo con las emociones de forma que permite definir con la máxima exactitut posible el estado emocional en una cuestión específica. Se desarrollan las bases de la kinesiologia que trabaja el comportamiento y las relaciones humanas.

REQUISITOS
Ninguno

DURACIÓN
21h

CONTENIDOS

- Test fiable
- Protocolo del trabajo
- Identificación de las raíces del bloqueo y la posibilidad de cambio
- Formas de elimiar el estrés e influencia en las etapas de la vida
- Realimentación positiva y elección de los estados mentales que nos benefician
- Niveles de comportamiento en su relación temporal y su asociación emocional actual

vida kinesiologia

www.vidakine.com
935 684 024

formación troncal
Recuperar el potencial innato 1
RPI1

El objetivo es salir del paradigma del miedo construido.

Se trabaja con el I Ching, con asociaciones emocionales, la espiral del estrés y el paradigma del miedo.

Se busca el equilibrio de la energía innata y de la adquirida para acceder a diferentes patrones y estructuras mentales. Se desbloquean todos los niveles de la persona. Prácticas, trabajo personal y diferentes técnicas y métodos para aplicar con uno mismo y con otros.

REQUISITOS
C101

DURACIÓN
24h

CONTENIDOS

- Energía y capacidades innatas – genética. Energía y capacidades adquiridas –educación
- Presentación del I-Ching
- Las mutaciones – cambios. El I-Ching como guía en el caos del cambio.
- La mano como metáfora de la mente
- Procesos de liberación de estrés de los estados emocionales asociados al Ching
- La capacidad la elección y la variabilidad del I Ching
- La espiral del estrés y el paradigma del miedo
- Ejercicio de mano derecha mano izquierda
- La energía en movimiento en el cuerpo. Miedo y meridianos
- Corrección de los puntos de los meridianos en la cara
- Anclaje con test dinámico
- Recuperar el potencial innato. Limpiar la memoria celular de limitaciones y miedo

formación troncal
Psicoenergética integrativa
1. El cambio
PEI1

Toma de conciencia de que vivimos el sueño que hemos construido y que tenemos la capacidad de cambiarlo cuando lo decidamos. El cambio es inexorable. La transformación a través del equilibrio entre aprendizaje y experiencia personal.

Integración de las etapas de cambio, activando la energía, regenerando las emociones, el psiquismo y la fisiología. El cambio es una constante en nuestra vida, integrar este proceso natural permite a la energía fluir a través de los siete centros básicos y sanar.

Crea una transformación personal en un ambiente de seguridad con la premisa de que es importante para trabajar con los demás experimentarlo antes.

Se trabaja la técnica original de Terence Bennet de “Dinámica Neurovascular”, con gran influencia en la fisiología.

REQUISITOS
Ninguno

DURACIÓN
32h

CONTENIDOS

- Metáforas de cambio y el I Ching.
- Percepción sensorial, el filtro de los sentidos
- Energía de sanción: fisiología, afectividad, direccionalidad y transcendencia
- Maestría del conocimiento
- Biodinámica neurovascular. Introducción al sistema de Terence Bennet. Aplicación en uno mismo y en otros
- Ejercicio del “ego, personalidad y ser”
- Ejercicios energéticos
- Etapas del cambio, percepción, realidad y efectos
- Construcción de un espacio de confianza

Formaciones de vida kinesiologia y AtmaKine Centro de Formación

Kinesiología Psicoenergética

Kinesiología Toque Para la Salud

Kinesiología del Comportamiento y las Relaciones Humanas

Brain Gym® Gimnasia cerebral

Técnicas Manuales y Energéticas

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification
ES028631

Nuestros servicios están certificados con la ISO 9001:2008

Otros servicios de Atmakine

Tratamientos personalizados

Talleres y actividades de crecimiento personal y espiritual

AtmaKine